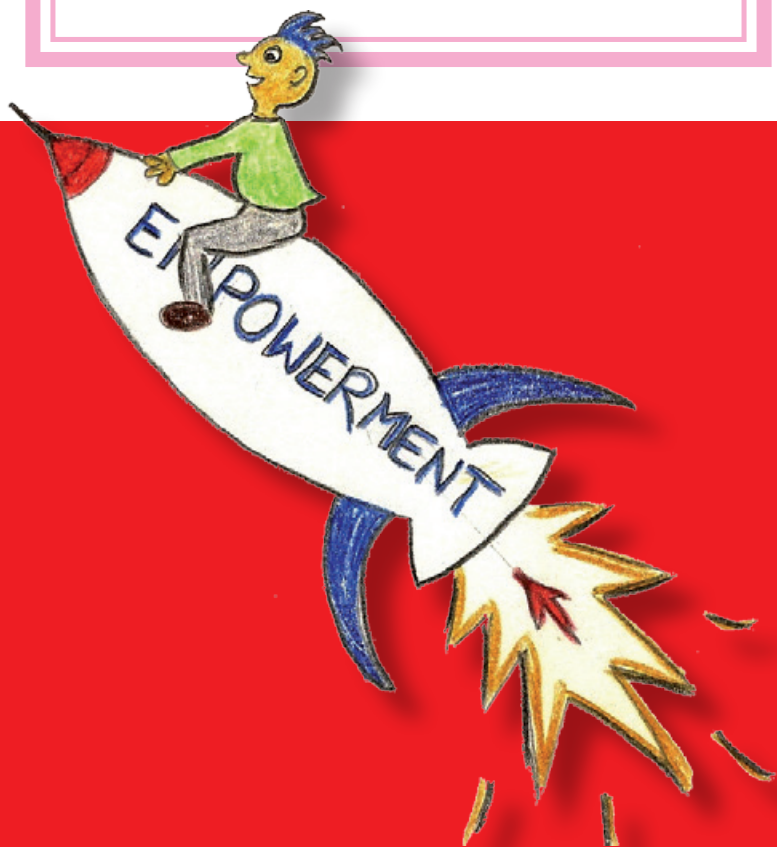


Mein  
Em-Power-Heft





Dieses Ziel setze ich mir.

Das will ich verändern ...

Meine wichtigste

Erfahrung aus dem

Empowerment-Training ist ...

Das war meine Gruppe:

A series of 15 horizontal dotted lines for writing.

A series of 15 horizontal dotted lines for writing.

Das wünschen wir dir:

Handwriting practice lines on the left side of the page, consisting of 15 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines on the right side of the page, consisting of 15 horizontal dotted lines.

# Das sind meine Stärken:

In unserem Online-Handbuch „Empowerment“ findest du viele weitere interessante Texte und Materialien.

[www.handbuch-empowerment.de](http://www.handbuch-empowerment.de)

Schriftgröße [Größer](#) [Reset](#) [Kleiner](#)

[IMPRESSUM](#) [KONTAKT](#) [MATERIALBESTELLUNG](#)

## Online-Handbuch Empowerment

Aktuelle Seite: Startseite

Startseite
Was ist Empowerment?
Wie funktioniert dieses Handbuch?
Empowerment ganz praktisch
Mein Empowerment
Zum Nachschlagen
Preise

### Für das Empowerment behinderter und chronisch kranker Menschen in der gesundheitlichen Selbsthilfe

Hier können Sie mehr zum Thema Empowerment chronisch kranker und behinderter Menschen in der gesundheitlichen Selbsthilfe erfahren.

Diese Seite erklärt, was Empowerment bedeutet, sowohl in der Theorie als auch mittels praxisbezogener Materialien. Mit dem Handbuch wollen wir Sie dazu ermutigen, sich dem Thema zu öffnen und den Empowerment-Ansatz in der Praxis erlebbar zu machen.

- Bewusstsein für die eigene Würde
- Eigene Stärken entdecken
- Entscheidungen selbst und bewusst treffen
- Probleme sind auch Herausforderungen

Interessenvertretung  
Selbstbestimmt Leben  
in Deutschland e.V. - ISL

„Boh, die Lisa hat Power,  
die macht das total super!  
Klasse, der Klaus hat Power,  
was der alles schafft!“

Power haben hat also etwas  
mit Kraft zu tun und mit Stärke.  
Empowerment hat zwei Seiten:

- Eigene Stärken entdecken
- Und Menschen stärken  
und Mut machen.

*Brigitte Faber*

